

Kursplan


17.02.2020 - 23.02.2020


INJOY Saarbrücken
Kossmannstr. 23
66119 Saarbrücken
0000 000000
info@injoy-saarbruecken.de



Montag 17.02.2020	Dienstag 18.02.2020	Mittwoch 19.02.2020	Donnerstag 20.02.2020	Freitag 21.02.2020	Samstag 22.02.2020	Sonntag 23.02.2020
<p>09:30 - 10:25 Bodyforming</p> <p>17:15 - 18:15 Core</p> <p>18:15 - 19:15 Push It</p> <p>18:45 - 19:30 Indoor Cycling</p>	<p>10:00 - 11:00 Pilates</p> <p>17:30 - 18:30 Tabata</p> <p>18:00 - 19:00 Gelenke-/Rückenfit</p> <p>18:45 - 19:45 Push It</p>	<p>10:00 - 11:00 Seniorenfun EWG</p> <p>17:30 - 18:30 Push It</p> <p>18:30 - 19:30 Core</p>	<p>09:45 - 10:40 Bodyforming</p> <p>18:00 - 19:00 Yoga</p>	<p>09:00 - 10:00 Push It</p> <p>10:30 - 11:25 Rückenfit WSG</p> <p>18:30 - 19:30 Indoor Cycling</p>	<p>11:00 - 12:00 Push It</p>	

 Figur & Abnehmen...

 Fitness & Muskul...

 Rücken & Gesundh...

Stand: 19.02.2020